

Servicios Virtuales con LifeWorks

LifeWorks ofrece servicios gratis en línea, de grupo o privados, por medio de sesiones virtuales en [Microsoft Teams](#).

Puedes unirte a sesiones virtuales por teléfono, smartphone o computadora aunque no tengas una cuenta de Teams.

Contenido

Unirte con una Computadora	1
Unirte con un Celular	5
Unirte con Llamada Telefonica:	10

Unirte con Una Computadora

1. Abre la invitación en tu correo electrónico

The screenshot shows a calendar invitation for a meeting. On the left, there is a calendar icon for the month of April (abr.) with the number 1 and the day 'mié.' (Wednesday). The main content of the invitation includes the title 'Junta', a link to 'Ver en Calendario de Google', the time 'mié 1 abr 2020 12:30pm - 1pm (CDT)', the location 'Microsoft Teams Meeting', and the organizer 'Cecilia Tamez-Rodriguez*'. At the bottom, there are three buttons: 'Sí', 'Quizás', and 'No', followed by a link for 'Más opciones'. On the right side, there is an 'Agenda' section showing the date 'mié 1 abr 2020', the text 'No hay eventos anteriores', the time '12:30pm' next to the title 'Junta', and 'No hay eventos posteriores'.

[Join Microsoft Teams Meeting](#)

[+1 346-200-6315](#) United States, Houston (Toll)

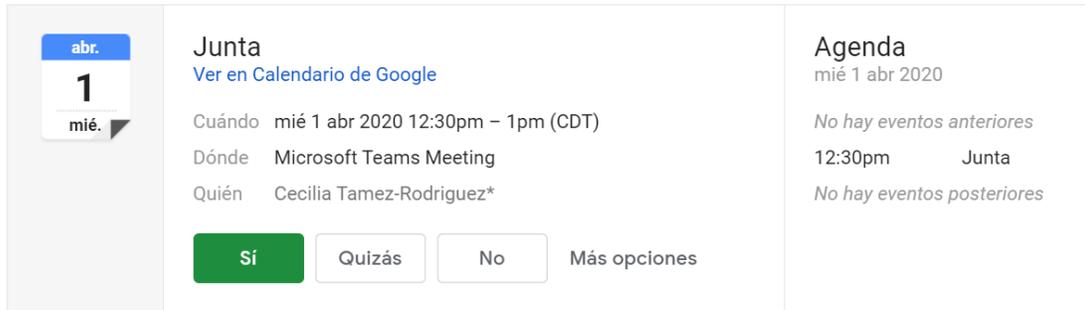
Conference ID: 600 586 344#

2. Acepta la invitación a la junta

a. Cuando estés listo/a para unirte a la junta:

i. Haz clic a “Join Microsoft Teams Meeting”

1. *Puedes unirte por medio de la invitación de correo electrónico o tu calendario*



The screenshot shows a calendar invitation for a meeting titled "Junta". It includes the date "mié 1 abr 2020" and the time "12:30pm - 1pm (CDT)". The location is "Microsoft Teams Meeting" and the organizer is "Cecilia Tamez-Rodriguez*". At the bottom, there are buttons for "Sí", "Quizás", "No", and "Más opciones". To the right, the "Agenda" section shows "mié 1 abr 2020" and "No hay eventos anteriores" and "No hay eventos posteriores".

[Join Microsoft Teams Meeting](#)

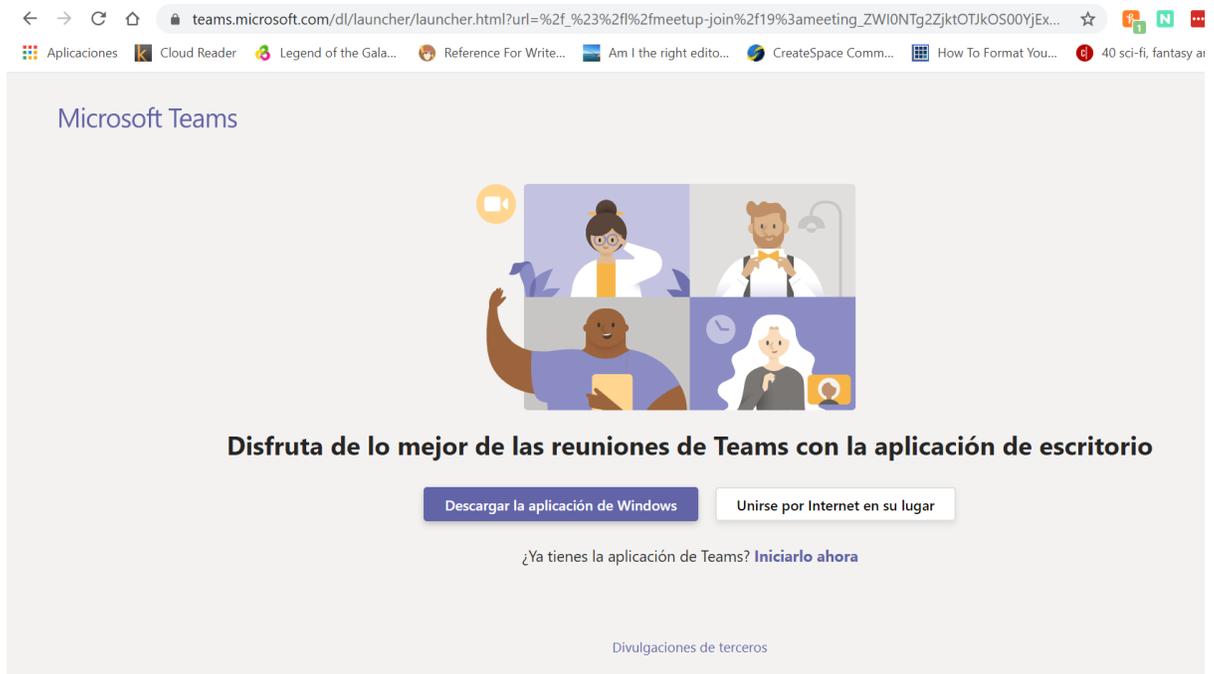
[+1 346-200-6315](tel:+13462006315) United States, Houston (Toll)

Conference ID: 600 586 344#

3. Únete a la Junta de Microsoft Teams

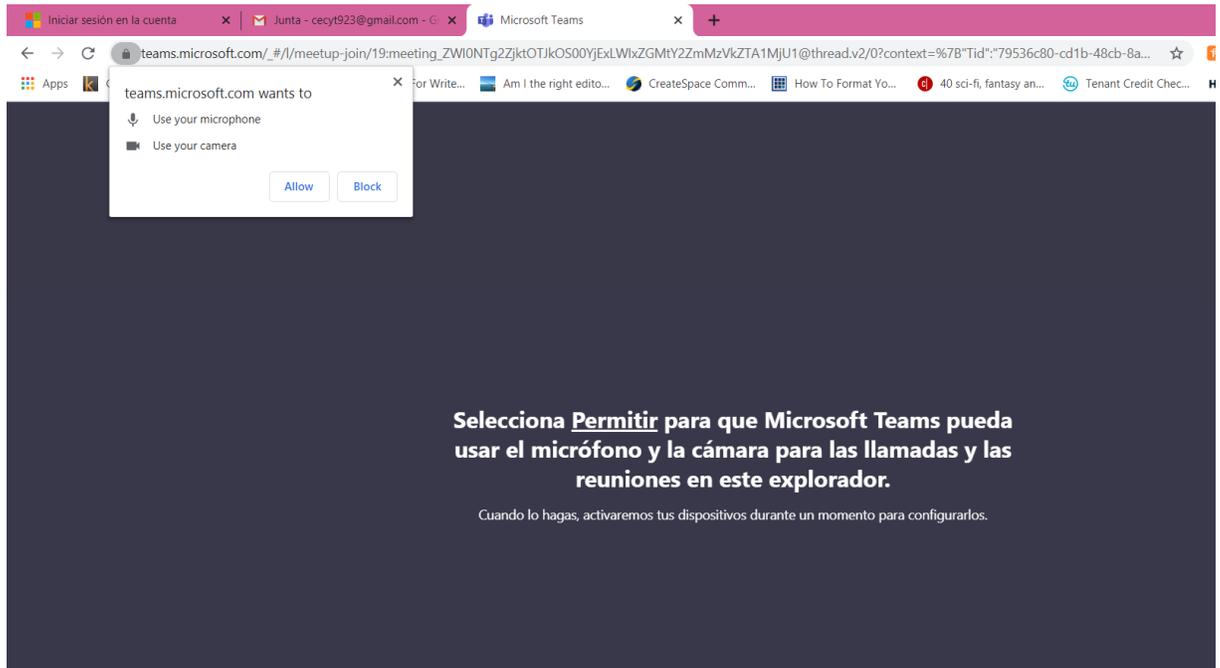
a. Haz clic “Unirse por Internet en su lugar” (instrucciones debajo)

i. También puedes descargar la aplicación a tu computadora

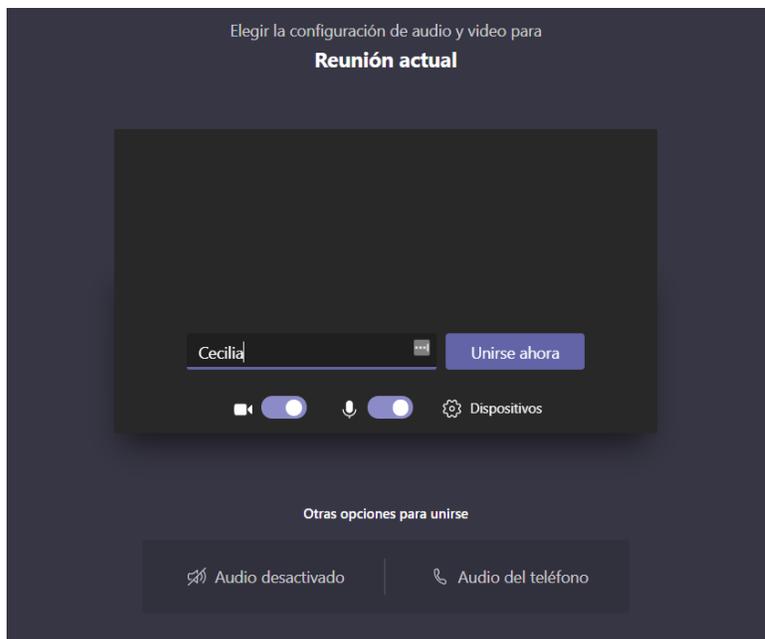


The screenshot shows the Microsoft Teams desktop application download page. The URL in the browser is "teams.microsoft.com/dl/launcher/launcher.html?url=%2f%23%2f%2fmeetup-join%2f19%3ameeting_ZWl0NTg2ZjktOTJkOS00YjEx...". The page features the Microsoft Teams logo at the top left. Below it is an illustration of four people in a meeting grid. The main heading is "Disfruta de lo mejor de las reuniones de Teams con la aplicación de escritorio". There are two buttons: "Descargar la aplicación de Windows" and "Unirse por Internet en su lugar". Below the buttons, it asks "¿Ya tienes la aplicación de Teams? [Iniciarlo ahora](#)". At the bottom, there is a link for "Divulgaciones de terceros".

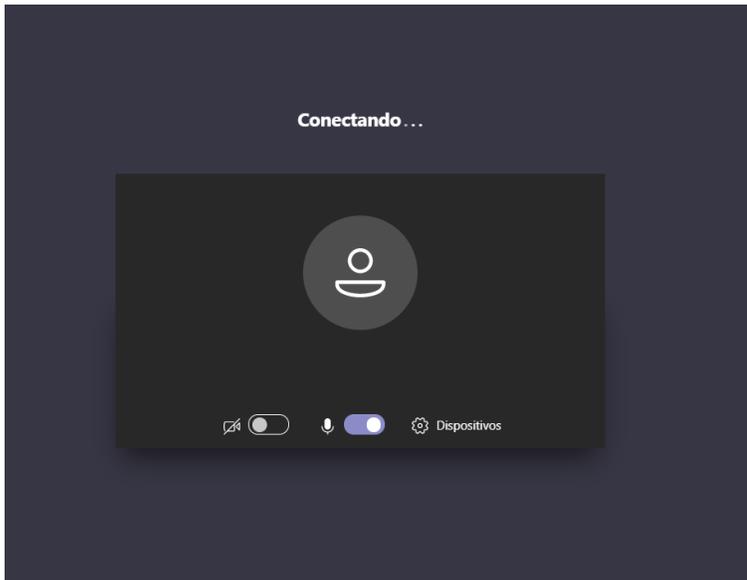
4. Permite que el sitio web tenga acceso a tu micrófono y cámara
 - a. Haz clic “Allow”



5. Elige tus ajustes de audio and video
 - a. Haz clic al punto de lado de la cámara para iniciar el video
 - b. Escribe tu nombre
 - c. Haz clic “Unirse ahora”



6. Espera a ser añadido/a a la llamada

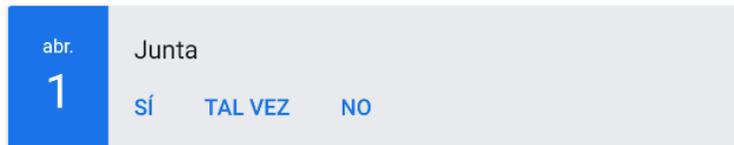


Unirte con un Celular

Este guía muestra la experiencia de celular para iOS y Android

1. Abre el correo electrónico en tu celular:

- Haz clic "Join Microsoft Teams Meeting"



 Mañana
12:30–1:00 p. m.

 Microsoft Teams Meeting

 Cecilia Tamez-Rodriguez (organizador)

 31 8:30 a. m. Plan My Day
10:30 a.... Team TB
12:30 p.... Junta

Join Microsoft Teams Meeting

+1 346-200-6315 United States, Houston (Toll)

Conference ID: 600 586 344#

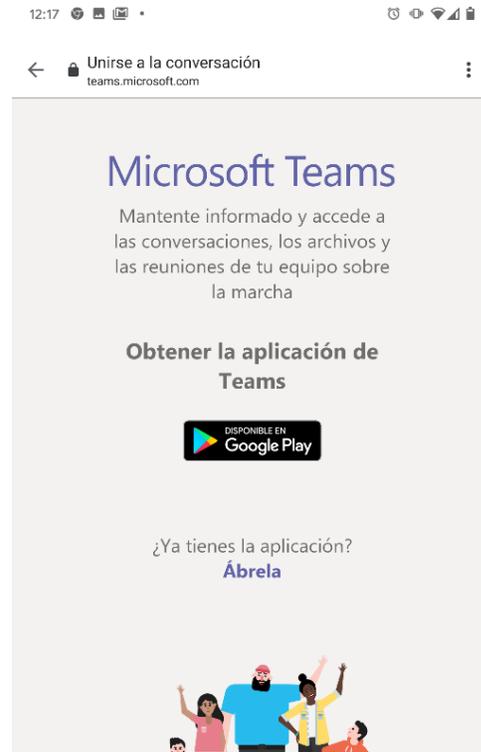
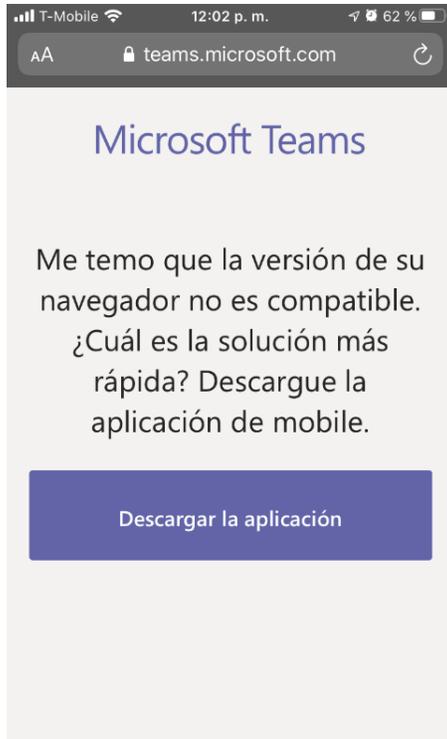
[Local numbers](#) | [Reset PIN](#) | [Learn more about Teams](#) | [Meeting options](#)

***NOTA:**

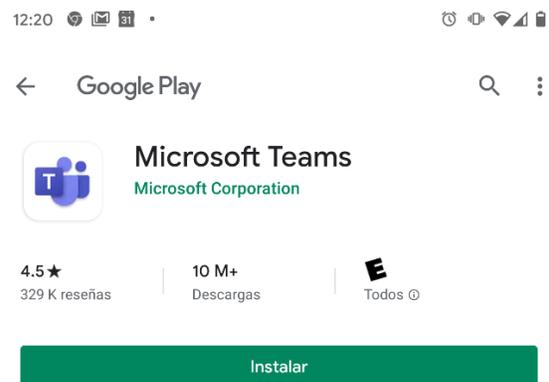
- **Si solo necesitas AUDIO** – Puedes hacer clic en el número de teléfono en la invitación para hacer la llamada y unirse usando el Numero de Conferencia
- **Si necesitas acceso a VIDEO** – Necesitaras descargar la aplicación de Teams en tu celular (instrucciones debajo)

2. Descarga la aplicación de Teams

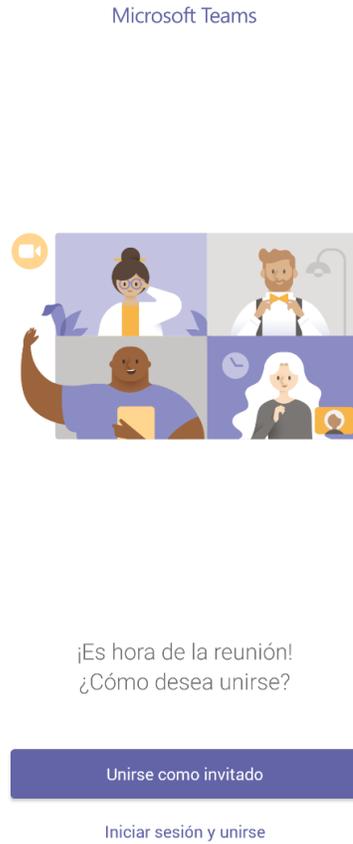
- Para iOS: Haz clic “Descargar la aplicación”
- Para Android: Haz clic “Disponible en Google Play”



3. Haz clic “Actualizar” (iOS) o “Instalar” (android) para descargar la aplicación

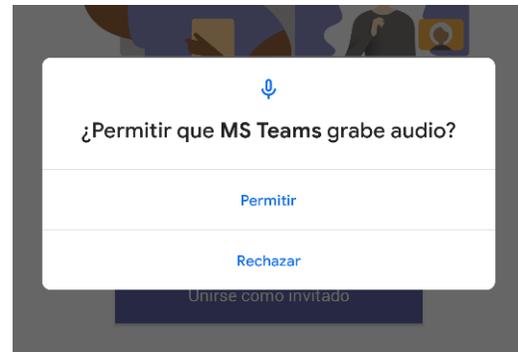


4. Abre la aplicación y haz clic “Unirse como invitado” o “Iniciar sesión y unirse – Regístrate gratis”



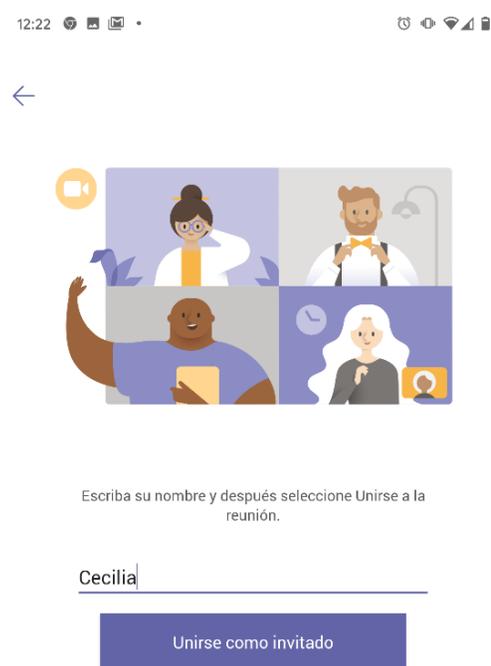
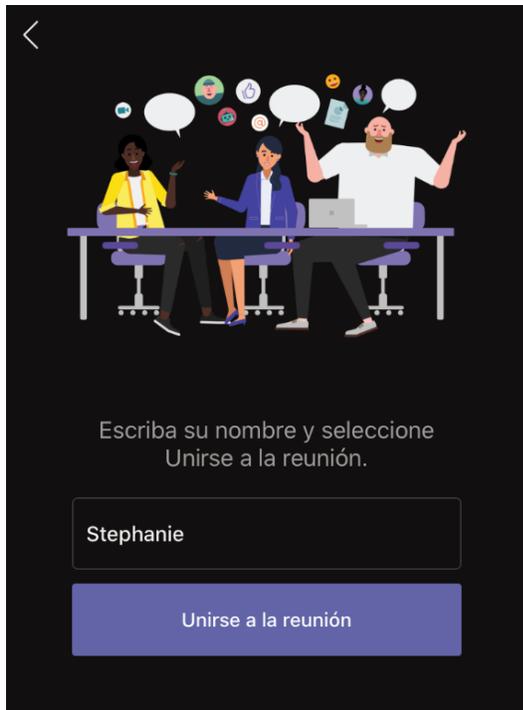
5. Permite que la aplicación tenga acceso a tu micrófono

- Haz click “Configuración” para iOS o “Permitir” para Android
- Para celulares Android esta opción podría salir más tarde

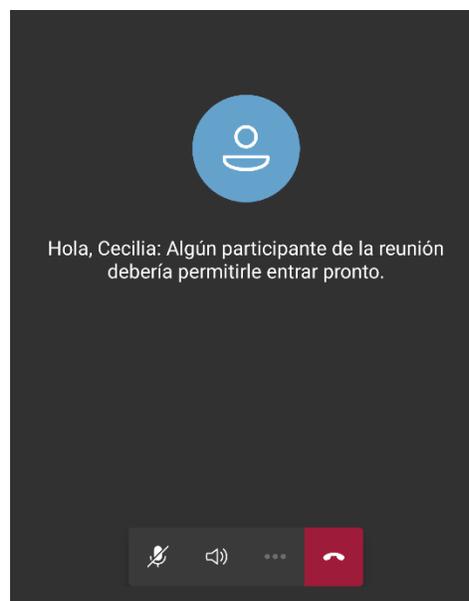
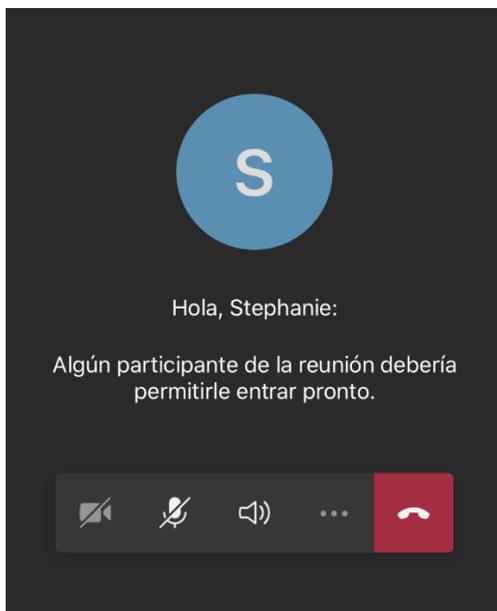


6. Unete a la junta

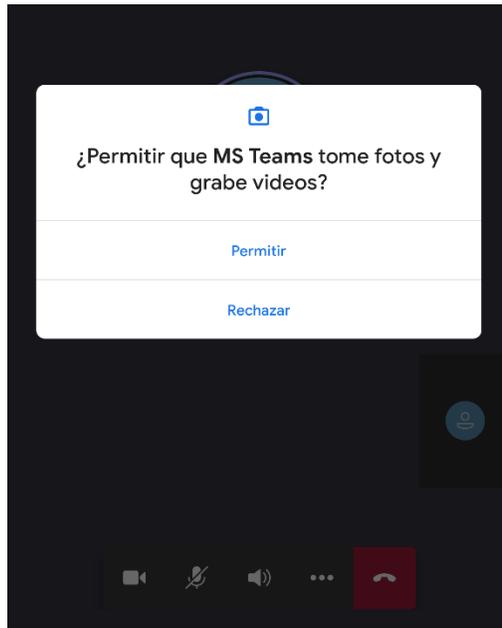
- Escribe tu nombre
- Haz clic “Unirse a la reunion” o “Unirse como invitado”



7. Espera a ser añadido/a a la llamada



8. Permite que la aplicación tenga acceso a tu cámara
 - a. Haz clic "Permitir"



Unirte por Llamada Telefónica:

Tienes la opción de unirte a la sesión por llamada telefónica usando el número de teléfono y código de acceso incluido en tu correo electrónico.

El uso de video no está disponible por llamada telefónica.